

# MAAK EEN ZENGTANGLE



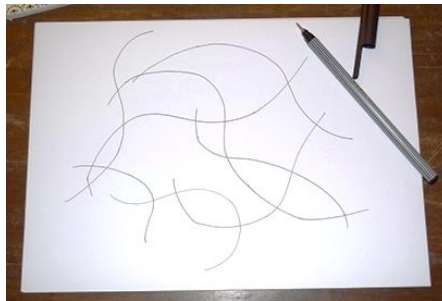
Lijntje na lijntje teken je een weg naar ontspanning!

Tijdens het maken van je zentangle gaat het niet om het resultaat maar juist dat je je fantasie de vrije loop kan geven. Het werkt ontspannend en meditatief.

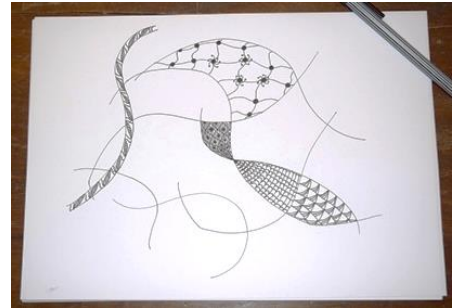
## ZO DOE JE DAT!

### BENODIGDHEDEN

- Wit papier
- Grijs potlood
- Fineliner



Neem een wit blaadje en een potlood of een fineliner en begin met een fantasiepatroon: trek lijnen door je blad.

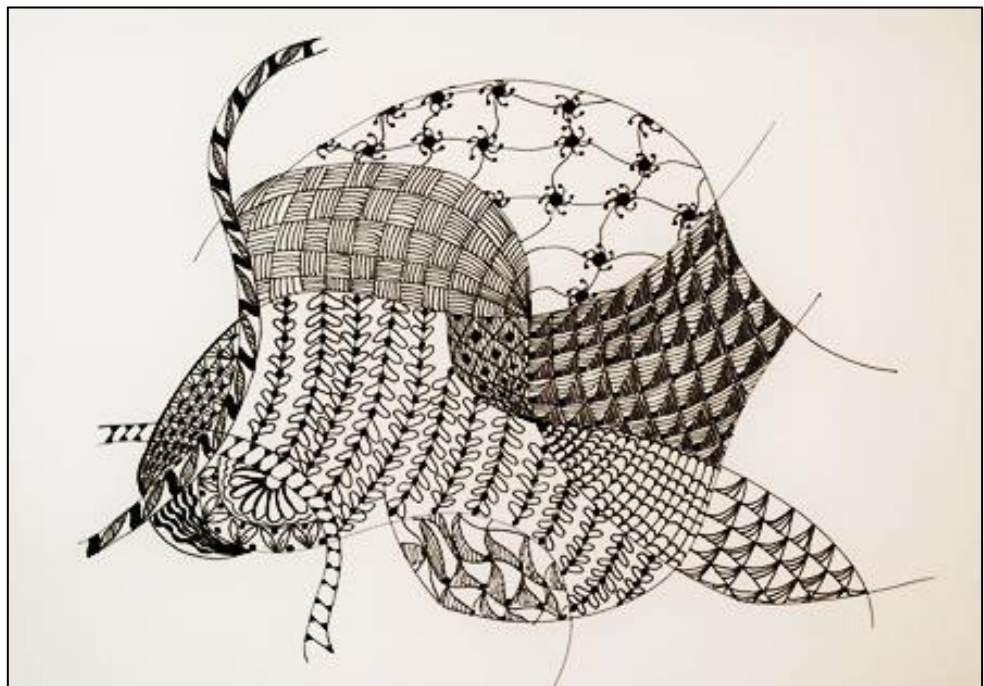


Vul de vlakken met patronen. Je kunt afwisselende figuurtjes gebruiken van eenvoudig rondjes en streepjes tot sterren en bloemen.

### WIST JE DAT...

...het woord 'zentangle' afgeleid is van het Japanse woord 'zen'? Zen is een vorm van boeddhisme.

'Tangle' betekent 'wirwar' en dat is wat dit soort tekeningen laten zien: een 'wirwar' van lijnen die soms in de knoop lijken te zitten.



Het resultaat is altijd anders.



Tijdens de schoolvakanties hebben we nog meer activiteiten in de Wereld Club. Kijk voor het actuele aanbod op: [volkenkunde.nl](http://volkenkunde.nl). Kom je ook?