



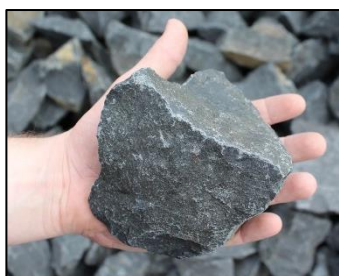
# SPEEL HET RENSPEL UIT NOORD-AMERIKA

Veel spelletjes van de eerste bewoners van de Plains in Noord-Amerika, helpen kinderen iets te leren. Dat hoeft niet altijd op een rustige en serieuze manier. Zo zijn er spelletjes waarbij je elkaar aan het lachen moet maken of spelletjes waarbij je uithoudingsvermogen wordt getest. Bij dit renspel kijk je hoe lang je superhard kan gillen en rennen zonder te stoppen. Je speelt het buiten met twee of meer personen.

## ZO DOE JE DAT

### BENODIGDHEDEN

- minimaal 2 spelers
- één grote steen
- een aantal kleine steentjes (zoveel als dat er spelers zijn)



Zoek buiten één grote steen (dit is de 'beginsteen') en leg hem op een goede plek. Bijvoorbeeld op een veld, looppad of lange stoep.



Zoek ook allemaal een eigen steentje en hou deze bij je.



Ga met alle spelers bij de grote beginsteen staan.

### WIST JE DAT >

Vroeger, tijdens de bizonjacht, moesten jagers soms heel hard roepen om een kudde de goede kant op te sturen. Op zo'n moment was het erg handig als je kon hollen en roepen tegelijk.



Om de beurt neemt iedere speler een grote hap lucht en rent zo ver mogelijk, terwijl je tegelijkertijd superhard gillt.



Als je stopt met rennen óf stopt met gillen, is dat de eindplek waar je jouw eigen steentje legt. Dan is de volgende aan de beurt.



Het steentje van degene die het verste ligt van de beginsteen heeft gewonnen.

Succes!

### TIP >

Speel vaak dit soort Noord-Amerikaanse spelletjes want zo train je onder andere je concentratie en uithoudingsvermogen.



Heb je met elkaar het renspel gespeeld? Probeer ook eens het verstoppspel uit Noord-Amerika!