

# MAAK JE EIGEN HENNAPASTA

Wil jij ook mooie patronen van henna maken op je handen? Dan heb je henna pasta nodig. De fijnste henna pasta is natuurlijk de pasta die je zelf maakt: je weet precies welke ingrediënten erin zitten. Voor kinderen en zwangere vrouwen kiezen we voor lavendel olie, omdat dit de mildste etherische olie is. Wil je dat de henna langer mee kan? Dan kun je ook wat citroensap toevoegen. Voor dit recept gebruiken we alleen water, omdat dit milder is voor de huid en citroen kan irriteren op de gevoelige huid.

## ZO DOE JE DAT!

### BENODIGDHEDEN

- Lang glas
- Weegschaal
- Pantykous
- Bakje met deksel
- Lepel
- Spuitzakje
- Hennapoeder
- Water
- Suiker
- Lavendel, cajaput of tea tree olie



Zet klaar wat je allemaal nodig hebt.



Weeg de ingrediënten af en mix de suiker met het henna poeder. Voeg nu beetje bij beetje water toe en blijf roeren.



Je hebt nu een dikke pasta. Voeg hier 2 ml lavendel olie aan toe en roer weer goed door.



Is de pasta nog heel dik? Voeg dan nog een beetje water toe en roer door. Dek het nu af en laat 3 uur staan.



Na 3 uur roer je de henna goed door. De henna is donkerder en de klontjes zijn weg. Het moet lijken op cake beslag.



Doe de pantykous in een spuitzakje en zet dit in het glas. Vul de pantykous nu met de hennapasta

### WIST JE DAT >

afhankelijk van het hennapoeder dat je gebruikt, het kan zijn dat je meer of juist minder water nodig hebt. Roer dus na elk beetje water de pasta goed door.

### Basis recept >

20 gram hennapoeder  
+/- 60 gram water  
7 gram suiker  
3ml lavendel olie



Knijp met een hand de spuitzak dicht en trek met de andere hand de pantykous eruit.



In de spuitzak blijft nu de gezeefde hennapasta over. Je kunt de pasta nu gebruiken.



Kies zelf hoe je de pasta wilt gebruiken: je kunt de henna in een van plastic gevouwen spuitzakje doen of je kunt er zoals in Marokko een spuit mee vullen.



Welke patronen ga jij maken op je handen?